



# INFO LOISIRS SENIORS

La revue du Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Clermont-Ferrand

**OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2024**

CLERMONT-FERRAND.FR



# ÉDITO



Alors que l'année touche à sa fin, je suis heureux de vous présenter les initiatives et événements qui marqueront cette fin d'année 2024 à Clermont-Ferrand. Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et la Ville ont une fois de plus conçu des actions qui mettent en lumière notre engagement pour une société solidaire, inclusive et respectueuse de tous ses citoyens, notamment nos aînés.

À l'approche de l'hiver, la collecte de jouets organisée par le CCAS au profit de la Croix-Rouge Française est l'un des temps forts de cette fin d'année. Cette initiative, qui se déroulera de novembre à décembre, témoigne de notre volonté

d'encourager la solidarité intergénérationnelle et de créer des moments de partage et de générosité.

La Semaine Bleue, dédiée aux seniors, continue de renforcer les liens sociaux et de promouvoir l'inclusion à travers des activités variées : marches, conférences, spectacles, et bien plus encore. Ces moments sont conçus pour vous offrir des opportunités de rencontre et de bien-être, dans un cadre convivial et sécurisé.

Le marché de Noël de la place de Jaude, qui ouvrira ses portes dès la fin novembre, sera à nouveau le lieu incontournable des festivités de fin d'année. Que ce soit pour découvrir les stands, partager un moment autour d'un verre chaud ou simplement flâner.

Je tiens également à souligner l'importance des Semaines d'Information sur la Santé Mentale qui se tiendront en octobre. Ces semaines seront l'occasion de sensibiliser, d'informer et de soutenir nos concitoyens, avec des événements tels que des ciné-débats, des conférences et des ateliers.

Les visites guidées gratuites, les animations et les spectacles proposés tout au long de ces prochains mois, viennent compléter un programme riche et varié, offrant à chacun l'opportunité de s'impliquer et de profiter pleinement de la vie culturelle et sociale de notre ville.

Je vous invite à participer activement à ces événements, qui reflètent notre aspiration commune à faire de Clermont-Ferrand une ville où chaque habitant trouve sa place et peut s'épanouir pleinement. C'est ensemble que nous continuerons à construire une communauté forte, solidaire et chaleureuse.

**Olivier Bianchi**

Maire de Clermont-Ferrand

Président de Clermont Auvergne Métropole

Président du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)



## PERMANENCES NOTARIALES ET JURIDIQUES GRATUITES

Chaque mois, des réponses apportées en toute confidentialité sur de nombreuses questions (successions, aides juridiques...).

***Inscription obligatoire au LIS: 04 73 98 07 81***

# OCTOBRE



## **DU LUNDI 30 SEPTEMBRE AU VENDREDI 4 OCTOBRE** SEMAINE BLEUE

### *Semaine nationale des seniors*

Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !

Le collectif Semaine Bleue de Clermont-Ferrand propose tout au long de la semaine de nombreuses actions gratuites : spectacles, marches, conférences-débats, forum des aidants...

**Pour plus d'infos : Lieu Information Senior - 04 73 98 07 81**

## **MARDI** **1<sup>ER</sup> OCTOBRE**

**13h30**

### **À CHACUN SON RYTHME**

Marches et activités physiques  
proposées par le collectif Semaine  
Bleue

### **NAVETTE GRATUITE**

**Complexe sportif de la  
Croix Saint-Géraud à Blanzat**

**Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81**



## ***D'OCTOBRE 2024 À JUIN 2025***

### **PROJET PARTICIPATIF**

#### ***Le grand bal #2***

Avec les compagnies Daruma, Jaïs et Arkhè

Projet collectif, pluridisciplinaire autour de l'art du mouvement, invitant des amateurs et amatrices (danse, cirque, création textile et scénographie) à s'impliquer dans une création partagée.

Vous êtes débutants ou initiés, intéressés pour prendre part à une création avec des artistes professionnels ?

Vous vous rencontrerez une fois par mois en ateliers de création avant de passer aux répétitions collectives et au spectacle final dont la direction artistique est assurée par la compagnie Daruma en collaboration avec les compagnies Jaïs et Arkhé. Cette expérience vous conduira à une fête chorégraphiée dont vous serez acteurs.

Cette année, des ateliers de créations textiles et de scénographie sont proposés pour co-construire des éléments de décors et participer à la mise en scène du spectacle final.

Pas de niveau requis

**GRATUIT**

**Pour plus d'infos : 04 73 42 31 79 ou [legrandbal@ville-clermont-ferrand.fr](mailto:legrandbal@ville-clermont-ferrand.fr)**



## **MERCREDI 02 OCTOBRE**

**10 h 30 & 14 h 30**

### **RAVIVONS LA FLAMME DE NOS CONNAISSANCES**

Atelier « Révisons le code de la route » avec la GMF le matin dans le cadre de la Semaine Bleue.

Deux séances quiz « Remue-méninges sur les JO » avec le Relais Amical 63 l'après-midi.

#### **ENTRÉE GRATUITE**

**Résidence Cazam**

**35, rue Jeanne-d'Arc**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81**

**14 h 30**

### **ÉCHANGE ET PARTAGE**

Slow dating, après-midi convivial dédié à la rencontre et aux échanges sur différents sujets dans le cadre de la Semaine Bleue.

#### **ENTRÉE GRATUITE**

**Résidence Alexandre-Varenne**

**100, rue Fontgèze**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81**





## **JEUDI 03 OCTOBRE**

**14 h 30**

### **ALLUMONS LE FEU**

Après-midi rétro-disco, venez danser sur les musiques des années 50 aux années 80, ambiance assurée avec un disc-jockey dans le cadre de la Semaine Bleue.

#### **ENTRÉE GRATUITE**

**Salle Abbé-Prévo**

**Rue Abbé-Prévo**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81**

**14 h 45**

### **BIEN VIVRE ENSEMBLE EN EHPAD**

Conférence-débat organisée par le Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie : en présence des professionnels de l'Agence Régionale de Santé, des collectivités locales et de l'association des directeurs au service des personnes âgées dans le cadre de la Semaine Bleue.

Un pot sera offert à l'issue de la conférence-débat.

#### **ENTRÉE GRATUITE**

**Conseil Régional**

**Auvergne-Rhône-Alpes**

**59, boulevard Léon-Jouhaux**

**63100 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81**



## **VENDREDI 04 OCTOBRE**

**13 h**

### **AIDANTS, GARDEZ VOTRE FLAMME**

*Soutien, relais, répit*

Forum à destination des aidants  
Présentation des différents dispositifs  
proposés par les associations et  
institutions locales dans le cadre de la  
Semaine Bleue.

Documentaire suivi d'une table ronde.

#### **ENTRÉE GRATUITE**

*Maison de l'Habitat*

*129, avenue de la République  
63000 Clermont-Ferrand*

**15 h**

### **CHANTEZ ET BOUGEZ ENSEMBLE**

Les résidents du CCAS accueilleront  
pour cette occasion la chorale « Si on  
chantait » dans le cadre de la Semaine  
Bleue.

#### **ENTRÉE GRATUITE**

*Résidence Viple*

*37, rue Antoine-Bellet  
63000 Clermont-Ferrand*

**20 h 30**

### **ENTRETENEZ VOTRE RIRE**

La section théâtre de l'association Lee  
Voirien proposera deux pièces, Les  
Boulingrin et Rissette, rires assurés !  
Dans le cadre de la Semaine Bleue.

#### **ENTRÉE GRATUITE**

*Maison de l'Oradou*

*Rue de l'Oradou  
63000 Clermont-Ferrand*

*Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81*





***DU SAMEDI 05  
AU SAMEDI 26 OCTOBRE***  
EXPOSITION

*Un autre regard sur la photographie de mode*

Dans le cadre de la biennale de photographie internationale Nicéphore +  
**Centre Camille-Claudel**

**3, rue Maréchal-Joffre - 63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : 04 73 42 37 27**

***SAMEDI 05 OCTOBRE***  
FÊTE DE LA SCIENCE AU PUY DE DÔME

*33<sup>e</sup> édition de la Fête de la science. La science à la portée de tous !*

Le Puy de Dôme a été et demeure un haut lieu dédié à la recherche scientifique.  
C'est une évidence de se rendre sur ce site prestigieux pour explorer.

Chercheurs, médiateurs, scientifiques se mobilisent pour vous permettre  
d'investiguer, expérimenter, démontrer, jouer... pour mieux comprendre le monde  
qui nous entoure.

Visite de l'Observatoire de Physique du Globe, balades volcaniques au sommet,  
ateliers Vulcania, petites conférences au sommet, petits ateliers des sciences,  
jouons avec la science.

***Puy de Dôme***

**1, chemin du Couleyras - 63870 Orcines**

**Pour plus d'infos : 04 73 62 21 46**



## **SAMEDI 05 OCTOBRE**

**20 h 30**

### **SPECTACLE**

*Pour le meilleur et pour la suite*

Si on peut rire de tout dans la vie, peut-on parler de tout dans un couple ?

Pour tendre vers l'harmonie, les experts avertis conseillent aux couples qui veulent durer dans le temps, de se risquer à aborder tous les sujets sensibles et de n'avoir aucun tabou.

**Comédie des Volcans**

**15, boulevard Louis-Chartrain**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : 09 81 74 07 51**

## **DIMANCHE 06 OCTOBRE**

**8 h - 13 h**

### **JAUDE FAIT SON MARCHÉ**

**Place de Jaude**

**63000 Clermont-Ferrand**

### **ENTRÉE GRATUITE DES MUSÉES**

**DU LUNDI 07  
AU DIMANCHE  
20 OCTOBRE**

**SEMAINES  
D'INFORMATION SUR LA  
SANTÉ MENTALE (SISM)  
En mouvement pour notre santé  
mentale**

**Pour plus d'infos : 07 61 99 54 16**



## **MERCREDI** **09 OCTOBRE** **JOURNÉE ÉVASION**

Musée de la Mine à Saint-Étienne  
et Maison des Grenadières à  
Cervières (Loire)

**Inscription obligatoire auprès de RLS:**  
**04 73 98 07 61**

**14 h**

## **VISITE GUIDÉE GRATUITE** **DE CLERMONT**

**Clermont sous l'occupation**

En partenariat avec la Ville et  
Clermont Auvergne Volcans

**Inscription obligatoire à RLS:**  
**04 73 98 07 61**

**14 h 30**

## **APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF**

Activité physique et quiz bien-être  
Dans le cadre des Semaines  
d'Information sur la Santé Mentale

**Parc Montjuzet**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : 07 61 99 54 16**

## **JEUDI** **10 OCTOBRE**

**20 h**

## **CINÉ-DÉBAT**

**La vie de ma mère**

Film projeté dans le cadre des  
Semaines d'Information sur la Santé  
Mentale

**Cinéma Le Rio**

**178, rue Sous-les-Vignes**

**63100 Clermont-Ferrand**

**Entrée gratuite dans la limite des  
places disponibles, sur inscription  
au 07 61 99 54 16**



## **SAMEDI** **12 OCTOBRE**

**10 h**

### **TRICOT-PAPOTE**

Réalisation de bonnets faciles à tricoter pour passer l'hiver les oreilles au chaud ! L'atelier est accessible dès 8 ans si l'enfant est accompagné.

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale

**Médiathèque Jack-Ralite**

**Rue du Solayer**

**63100 Clermont-Ferrand**

**Sur inscription : 04 73 76 27 62**

### **SPECTACLE**

**SNATCH ! par la Compagnie Daruma**

**Maison de l'Oradou**

**Rue de l'Oradou**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : 04 73 40 86 20**

**20 h**

### **SPECTACLE**

**La Belle Hélène**

Après *Così fan tutte* et *Carmen Al-Andalus*, la compagnie Opéra Éclaté présente l'opérette la plus enlevée et la plus drôle d'Offenbach dans une version haute en couleur !

**Opéra-Théâtre**

**22, boulevard Desaix**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : Clermont Auvergne**

**Opéra : 04 73 29 23 44**



## **DIMANCHE 13 OCTOBRE**

**10 h**

### **CLERMONT EN ROSE**

Soutenez la lutte contre le cancer du sein en participant à Clermont en Rose !

La 7<sup>e</sup> édition se déroulera une fois de plus place du 1<sup>er</sup>-Mai.

**Pour plus d'infos : 06 70 74 99 55**

**15 h**

### **SPECTACLE**

#### **La Belle Hélène**

Après *Così fan tutte* et *Carmen* Al-Andalus, la compagnie Opéra Éclaté présente l'opérette la plus enlevée et la plus drôle d'Offenbach dans une version haute en couleur !

**Opéra-Théâtre**

**22, boulevard Desaix**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : Clermont Auvergne**

**Opéra : 04 73 29 23 44**

## **LUNDI 14 OCTOBRE**

**14 h**

### **CONFÉRENCE THÉÂTRALISÉE SUR LES ADDICTIONS**

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale

#### **ENTRÉE LIBRE**

**Espace Multimédia Georges-Conchon**

**Rue Léo-Lagrange**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : 07 61 99 54 16**



## **MARDI** **15 OCTOBRE**

**14 h 30**

### **LES MARDIS DU RIO**

*Chasse gardée d'Antonin Furlon  
et Frédéric Forestier*

Avec Didier Bourdon, Hakim Jemili,  
Camille Lou

*Cinéma Le Rio, 178, rue Sous-les-Vignes  
63100 Clermont-Ferrand  
Pour plus d'infos : 04 73 24 22 62*

**16 h**

### **CAFÉ DISCUSSION**

*La santé mentale en mouvement :  
Comment aider et soutenir son  
proche en souffrance psychique  
et se préserver soi-même !*

Dans le cadre des Semaines  
d'Information sur la Santé Mentale  
*Médiathèque de Jaude  
9, place Louis-Aragon  
63000 Clermont-Ferrand  
Sur inscription auprès de  
la médiathèque*





## **MERCREDI 16 OCTOBRE**

**14 h 30**

### **VISITE GUIDÉE GRATUITE**

*PLAY, exposition organisée dans  
le cadre du FITE-Biennale textile*

**Musée Bargoin**

**45, rue Ballainvilliers**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Inscription obligatoire à RLS :**

**04 73 98 07 61**

**14 h 30**

### **APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF**

*Parcours d'orientation et quiz  
bien-être*

Dans le cadre des Semaines  
d'Information sur la Santé Mentale

**Parc urbain et sportif**

**Philippe-Marcombes**

**1, rue Albert-Thomas**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : 07 61 99 54 16**



## **VENDREDI 18 OCTOBRE**

**14 h 30**

### **APRÈS-MIDI QUIZ**

Entretenir sa mémoire et partager un moment convivial

#### **ENTRÉE GRATUITE**

**25 Gisèle-Halimi**

**25, rue Lucie et Raymond-Aubrac**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos: RLS - 04 73 98 07 61**

**20 h**

### **GRAINES DE SPECTACLES**

**Gretel et Hansel par Acteurs pupitres  
et compagnie**

Dans ce texte version décalée du célèbre conte, l'autrice Suzanne Lebeau aborde avec malice la question de la jalousie dans la fratrie.

**Cour des Trois Coquins**

**12, rue Agrippa-d'Aubigné**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos: 04 73 40 87 826**



## ***SAMEDI 19 OCTOBRE***

**20 h 30**

### **SPECTACLE**

*La fabuleuse histoire de M. Batichon -*

*Un prof comme ça, on en a tous rêvé*

*Comédie des Volcans*

*15, boulevard Louis-Chartrain*

*63000 Clermont-Ferrand*

*Pour plus d'infos : 09 81 74 07 51*

### **BAL CLERMONT FOLK**

*Maison de l'Oradou*

*Rue de l'Oradou*

*63000 Clermont-Ferrand*

*Pour plus d'infos : 04 73 40 86 20*

## ***DIMANCHE 20 OCTOBRE***

**8 h - 13 h**

### **JAUDE FAIT SON MARCHÉ**

*Place de Jaude*

*63000 Clermont-Ferrand*



## **MERCREDI 23 OCTOBRE**

**14 h**

### **MERCREDIS DE TRACES DE VIES**

*La moitié du monde de Nathalie  
Marcault*

*Espace Multimédia Georges-Conchon  
Rue Léo-Lagrange  
63000 Clermont-Ferrand*

*Pour plus d'infos : RLS - 04 73 98 07 61*

**20 h**

### **SPECTACLE**

*Charge mentale, sauve qui peut !*

Défonce de Rire

*34, rue Saint-Dominique  
63000 Clermont-Ferrand*

*Pour plus d'infos : 04 73 41 78 82*

## **JEUDI 24 OCTOBRE**

**18 h 30**

### **COURTS PARTICULIERS**

On décortique un court métrage en compagnie d'un intervenant.

Au programme : projection, analyse et discussion.

Court-métrage : *Pépé le morse*

### **ENTRÉE GRATUITE**

*Centre de documentation du cinéma  
et du court métrage de La Jetée  
6, place Michel-de-l'Hospital  
63000 Clermont-Ferrand*

*Pour plus d'infos : 04 73 14 73 02*



## **VENDREDI 25 OCTOBRE**

### **BALADE EN AUVERGNE**

Château de Villeneuve-Lembron et  
visite des caves d'Aubière

**Inscription obligatoire à RLS :**  
**04 73 98 07 61**

## **SAMEDI 26 OCTOBRE**

**18 h 30 & 21 h**

### **SPECTACLE**

*Charge mentale, sauve qui peut !*

Défonce de Rire

**34, rue Saint-Dominique  
63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : 04 73 41 78 82**

## **DIMANCHE 27 OCTOBRE**

**17 h 30**

### **SPECTACLE-THÉÂTRE**

*Silence on tourne*

*Maison de l'Oradou*

*88, rue de l'Oradou*

*63000 Clermont-Ferrand*

**Pour plus d'infos : 04 73 40 86 20**

## **MARDI 29 OCTOBRE**

**14 h 30**

### **LES MARDIS DU RIO**

*Des mains en or d'Isabelle Mergault*

Avec Lambert Wilson, Josiane  
Balasko, Sylvie Testud

**Cinéma Le Rio, 178, rue Sous-les-Vignes  
63100 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : 04 73 24 22 62**

# NOVEMBRE



## **DIMANCHE** **03 NOVEMBRE**

**8h - 13h**

### **JAUDE FAIT SON MARCHÉ**

*Place de Jaude*

*63000 Clermont-Ferrand*

**ENTRÉE GRATUITE  
DES MUSÉES**

## **LUNDI** **04 NOVEMBRE**

**14 h 30**

### **LES LUNDIS DU COURT**

Plusieurs courts-métrages sur le thème de la danse

*Espace Municipal Georges-Conchon*

*Rue Léo-Lagrange*

*63000 Clermont-Ferrand*

*Pour plus d'infos : RLS - 04 73 98 07 61*

**20h**

### **SPECTACLE**

*Trio SR9, deux marimbas,*

*un vibraphone*

Des œuvres classiques et contemporaines seront présentées par le trio composé de Paul Changarnier, Nicolas Cousin et Alexandre Esperet

*Opéra-Théâtre*

*2, boulevard Desaix*

*63000 Clermont-Ferrand*

*Pour plus d'infos : Amis de la Musique*

*06 78 08 94 77*



## **DU LUNDI 04 NOVEMBRE AU JEUDI 05 DÉCEMBRE**

### **COLLECTE DE JOUETS**

Le CCAS collecte des jouets neufs ou en très bon état au profit de la Croix-Rouge Française. Pendant un mois, vous avez la possibilité de déposer les jouets au Lieu Information Senior ou au sein de la Résidence Viple.

**Pour plus d'infos : Lieu Information Senior - 04 73 98 07 81**

## **MERCREDI 06 NOVEMBRE**

**14 h 30**

### **VISITE GUIDÉE GRATUITE**

Effractions (FITE - Biennale textile)

**Musée d'Art Roger-Quilliot**

**Place Louis-Deteix**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Inscription obligatoire :**

**RLS - 04 73 98 07 61**

## **MARDI 12 NOVEMBRE**

**14 h 30**

### **LES MARDIS DU RIO**

**Karaoke de Stéphane Ben Lahcene**

Avec Michèle Laroque, Claudia Tagbo,  
David Mora

**Cinéma Le Rio, 178, rue Sous-les-Vignes**

**63100 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : 04 73 24 22 62**

**14 h 30**

### **SPECTACLE GRATUIT**

**Viaggio Swing Manouche**

**Maison du Peuple**

**Place de la Liberté**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : Comité des Fêtes**

**04 73 30 86 96**



## **MERCREDI 13 NOVEMBRE**

**14h**

### **VISITE GUIDÉE GRATUITE DE CLERMONT**

*Le Lieu-dit et son quartier*

En partenariat avec la Ville et  
Clermont Auvergne Volcans

**Inscription obligatoire :**

**RLS-04 73 98 07 61**

## **JEUDI 14 NOVEMBRE BALADE EN AUVERGNE**

École rurale de Messeix

**Inscription obligatoire :**

**RLS-04 73 98 07 61**

## **DU VENDREDI 15 NOVEMBRE AU DIMANCHE 17 NOVEMBRE**

### **RENDEZ-VOUS INTERNATIONAL DU CARNET DE VOYAGE**

Carnettistes, réalisateurs,  
écrivains, poètes, grands reporters,  
baroudeurs... Ils seront tous prêts à  
vous faire rêver, voyager, découvrir,  
réfléchir avec toujours autant de  
bonheur.

**Polydome - La Coopérative de Mai  
Place du 1<sup>er</sup>-Mai**

**Pour plus d'infos : 04 73 90 80 97**

**DU VENDREDI 15 NOVEMBRE  
AU SAMEDI 18 JANVIER**

EXPOSITION D'HIVER

Mémoires filmiques de Clermont-Ferrand

**ENTRÉE LIBRE**

Fermé pendant les vacances de Noël

Centre Camille-Claudé

Pour plus d'infos : 04 73 42 37 27

**DIMANCHE  
17 NOVEMBRE**

**8h - 13h**

**JAUDE FAIT SON MARCHÉ**

Place de Jaude

63000 Clermont-Ferrand

**MARDI  
19 NOVEMBRE**

**14h 30**

**REMISE DE COUVERTURES  
AU COLLECTIF PARTAGE  
ET PROJETS**

Travaux réalisés par les résidents des établissements du CCAS et des seniors clermontois

Résidence Viple

37, rue Antoine-Bellet

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 04 73 98 07 81

**MERCREDI  
20 NOVEMBRE**

**10h**

**VISITE GUIDÉE GRATUITE**

Toute une histoire ! Michelin pendant la Seconde Guerre mondiale

Musée de la Résistance, de

l'Internement et de la Déportation

7, place Beaulieu - 63400 Chamalières

Inscription obligatoire :

RLS - 04 73 98 07 61



## **VENDREDI 22 NOVEMBRE**

**14 h 30**

### **ANIMATION QUIZ**

Entretenir sa mémoire et partager un moment convivial

### **ENTRÉE GRATUITE**

*Résidence Varenne*

*100, rue Fontgiève*

*63000 Clermont-Ferrand*

*Pour plus d'infos : RLS - 04 73 98 07 61*

**14 h 30 & 20 h**

### **GRAINES DE SPECTACLES**

*Impuls par la Compagnie Farfeloup*

Doux, colorés, marins, à capuche ou tricotés main... Une superbe collection de pulls dessine une joyeuse chorégraphie sous nos yeux.

*Maison Nelson-Mandela*

*33, rue Tourrette*

*63000 Clermont-Ferrand*

*Pour plus d'infos : 04 73 40 87 82*

## **MARDI 26 NOVEMBRE**

**14 h 30**

### **LES MARDIS DU RIO**

*Karaoke de Stéphane Ben Lahcene*

Avec Michèle Laroque, Claudia Tagbo, David Mora

*Cinéma Le Rio, 178, rue Sous-les-Vignes*

*63100 Clermont-Ferrand*

*Pour plus d'infos : 04 73 24 22 62*

**14 h 30**

### **SPECTACLE GRATUIT**

*Viaggio Swing Manouche*

*Maison du Peuple*

*Place de la Liberté*

*63000 Clermont-Ferrand*

*Pour plus d'infos : Comité des Fêtes*

*04 73 30 86 96*



## **JEUDI 28 NOVEMBRE**

**18 h 30**

### **COURTS PARTICULIERS**

On décortique un court métrage en compagnie d'un intervenant. Au programme : projection, analyse et discussion.

Court-métrage : *Lettre de Beyrouth*

### **ENTRÉE GRATUITE**

**Centre de documentation du cinéma  
et du court métrage de La Jetée**

**6, place Michel-de-l'Hospital  
63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : 04 73 14 73 02**

## **DU VENDREDI 29 NOVEMBRE AU DIMANCHE 08 JANVIER 2025**

### **MARCHÉ DE NOËL**

Rendez-vous entre le sapin géant et la grande roue, pour venir chercher des idées de cadeaux, festoyer en famille ou entre amis autour d'un verre ou d'un repas concocté par les exposants.

**Place de Jaude  
63000 Clermont-Ferrand**

# DÉCEMBRE



## **DIMANCHE 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE**

**8h - 13h**

### **JAUDE FAIT SON MARCHÉ**

*Place de Jaude*

*63000 Clermont-Ferrand*

**ENTRÉE GRATUITE  
DES MUSÉES**

## **MARDI 03 DÉCEMBRE**

**14 h 30**

### **LES MARDIS DU RIO**

*Maison de retraite 2 de Claude Zidi Jr.*

*Avec Kev Adams, Jean Reno, Daniel  
Prévost*

*Cinéma Le Rio, 178, rue Sous-les-Vignes  
63100 Clermont-Ferrand*

*Pour plus d'infos : 04 73 24 22 62*

## **DU DIMANCHE 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE AU SAMEDI 07 DÉCEMBRE**

**34<sup>E</sup> ÉDITION DU FESTIVAL DE FILMS DOCUMENTAIRES  
TRACES DE VIES**

*Pour plus d'infos : 04 73 20 04 64 ou [contact@tracesdevies.org](mailto:contact@tracesdevies.org)*





## **MERCREDI 04 DÉCEMBRE**

**14 h**

### **MERCREDIS DE TRACES DE VIES**

Séance dans le cadre du festival  
**Salle Multimédia Georges-Conchon**  
**Pour plus d'infos: 04 73 98 07 61**

## **JEUDI 05 DÉCEMBRE**

**9 h**

### **FORUM MONALISA (MOBilisation NAtionale contre L'Isolément Social des Âgés)**

Dans le cadre de la journée mondiale  
du bénévolat : seniors, bénévoles,  
professionnels, agissons aujourd'hui  
pour préparer demain.  
Conférence-débat suivie  
d'animations

### **ENTRÉE GRATUITE**

**Maison Nelson-Mandela**  
**33, rue Tourrette**  
**63000 Clermont-Ferrand**  
**Pour plus d'infos: L.I.S- 04 73 98 07 81**



## **JEUDI 05 DÉCEMBRE**

**14 h 30**

**REMISE DE LA COLLECTE DES  
JOUETS À LA CROIX-ROUGE  
FRANÇAISE**

**Résidence Viple**

**37, rue Antoine-Bellet**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos: 04 73 98 07 81**

## **VENDREDI 06 DÉCEMBRE**

**14 h 30 & 20 h**

**GRAINES DE SPECTACLES  
Solstice par la Compagnie**

**Contrepoint**

Deux hommes, deux roues, qui forment un ballet de courbes et de contre-courbes. Solstice dessine ce croisement presque improbable de deux astres en mouvement, comme le point de rencontre de l'archet et du violoncelle qui les accompagne

**Maison Nelson-Mandela**

**33, rue Tourrette**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos: 04 73 40 87 82**



## **LUNDI 09 DÉCEMBRE**

**20 h**

### **SPECTACLE**

#### ***Duo accordéon-violoncelle***

Élodie Soulard à l'accordéon et Raphaël Pidoux au violoncelle interpréteront diverses œuvres de Schumann à Schubert, en passant par Tchaïkovski et bien d'autres...

#### ***Opéra-Théâtre***

***2, boulevard Desaix***

***63000 Clermont-Ferrand***

***Pour plus d'infos : Amis de la Musique***

***06 78 08 94 77***

## **MARDI 10 DÉCEMBRE**

**14 h 30**

### **SPECTACLE GRATUIT**

***Karim Chanane, chanson française***

***Maison du Peuple***

***Place de la Liberté***

***63000 Clermont-Ferrand***

***Pour plus d'infos : Comité des Fêtes***

***04 73 30 86 96***



## **MERCREDI 11 DÉCEMBRE**

**14 h**

### **VISITE GUIDÉE GRATUITE DE CLERMONT**

*La cathédrale*

En partenariat avec la Ville et  
Clermont Auvergne Volcans

**Inscription obligatoire : RLS**

**04 73 98 07 61**

**14 h 30**

### **VISITE GUIDÉE GRATUITE**

*Blaise Pascal*

*Musée Lecoq*

*15, rue Bardoux*

*63000 Clermont-Ferrand*

**Inscription obligatoire : RLS**

**04 73 98 07 61**

**18 h 30**

### **COURTS PARTICULIERS**

On décortique un court métrage en  
compagnie d'un intervenant. Au  
programme : projection, analyse et  
discussion.

Court-métrage : *Aprnées*

**ENTRÉE GRATUITE**

*Centre de documentation du cinéma*

*et du court métrage de La Jetée*

*6, place Michel-de-l'Hospital*

*63000 Clermont-Ferrand*

**Pour plus d'infos : 04 73 14 73 02**

## **DU VENDREDI 27 AU LUNDI 30 DÉCEMBRE**

**14 h 30**

### **GALA DE FIN D'ANNÉE**

Billets gratuits à retirer à partir du mardi 10 décembre au Lieu Information Senior, Maison de la Culture, Antenne de Montferrand et annexe des Vergnes.

**Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81**

## **VENDREDI 13 DÉCEMBRE**

**14 h 30**

### **RLS FÊTE NOËL**

*Salle Vallières*

**111 bis, avenue de la Libération**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : RLS - 04 73 98 07 61**

### **SCÈNE OUVERTE CHORALE**

*La Scène en chant'ée*

*Maison de l'Oradou*

**Pour plus d'infos : 04 73 40 86 20**

## **DIMANCHE 15 DÉCEMBRE**

**8 h - 13 h**

### **JAUDE FAIT SON MARCHÉ**

*Place de Jaude*

**63000 Clermont-Ferrand**

## **MARDI 17 DÉCEMBRE**

**14 h 30**

### **LES MARDIS DU RIO**

*Noël joyeux de Clément Michel*

Avec Franck Dubosc, Emmanuelle Devos, Danièle Lebrun

**Cinéma Le Rio, 178, rue Sous-les-Vignes**

**63100 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : 04 73 24 22 62**

## **MERCREDI 18 DÉCEMBRE**

**14 h 30**

### **ANIMATION QUIZ**

Entretenir sa mémoire et partager un moment convivial

### **ENTRÉE GRATUITE**

*Salle Vallières*

**111 bis, avenue de la Libération**

**63000 Clermont-Ferrand**

**Pour plus d'infos : RLS - 04 73 98 07 61**

# **APPEL À BÉNÉVOLES**

Le CCAS de Clermont-Ferrand, en lien avec l'Association Retraite Loisirs et Solidarité (RLS), propose des animations en faveur des personnes âgées vivant à domicile et en établissement :

Musique et chant  
Dessin-peinture  
Loisirs créatifs  
Contes et lecture  
Cuisine et pâtisserie  
Informatique  
Visites à domicile...

Si vous êtes intéressé(e) par ces actions de solidarité, n'hésitez pas à nous contacter au

## **LIEU INFORMATION SENIOR**

22, rue Georges-Clemenceau  
Du lundi au vendredi  
9 h à 17 h  
04 73 98 07 81 | clermontdom.fr