



INFO LOISIRS SENIORS

La revue du Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Clermont-Ferrand

OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2024

CLERMONT-FERRAND.FR



ÉDITO



Alors que l'année touche à sa fin, je suis heureux de vous présenter les initiatives et événements qui marqueront cette fin d'année 2024 à Clermont-Ferrand. Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et la Ville ont une fois de plus conçu des actions qui mettent en lumière notre engagement pour une société solidaire, inclusive et respectueuse de tous ses citoyens, notamment nos aînés.

À l'approche de l'hiver, la collecte de jouets organisée par le CCAS au profit de la Croix-Rouge Française est l'un des temps forts de cette fin d'année. Cette initiative, qui se déroulera de novembre à décembre, témoigne de notre volonté

d'encourager la solidarité intergénérationnelle et de créer des moments de partage et de générosité.

La Semaine Bleue, dédiée aux seniors, continue de renforcer les liens sociaux et de promouvoir l'inclusion à travers des activités variées : marches, conférences, spectacles, et bien plus encore. Ces moments sont conçus pour vous offrir des opportunités de rencontre et de bien-être, dans un cadre convivial et sécurisé.

Le marché de Noël de la place de Jaude, qui ouvrira ses portes dès la fin novembre, sera à nouveau le lieu incontournable des festivités de fin d'année. Que ce soit pour découvrir les stands, partager un moment autour d'un verre chaud ou simplement flâner.

Je tiens également à souligner l'importance des Semaines d'Information sur la Santé Mentale qui se tiendront en octobre. Ces semaines seront l'occasion de sensibiliser, d'informer et de soutenir nos concitoyens, avec des événements tels que des ciné-débats, des conférences et des ateliers.

Les visites guidées gratuites, les animations et les spectacles proposés tout au long de ces prochains mois, viennent compléter un programme riche et varié, offrant à chacun l'opportunité de s'impliquer et de profiter pleinement de la vie culturelle et sociale de notre ville.

Je vous invite à participer activement à ces événements, qui reflètent notre aspiration commune à faire de Clermont-Ferrand une ville où chaque habitant trouve sa place et peut s'épanouir pleinement. C'est ensemble que nous continuerons à construire une communauté forte, solidaire et chaleureuse.

Olivier Bianchi

Maire de Clermont-Ferrand

Président de Clermont Auvergne Métropole

Président du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)



PERMANENCES NOTARIALES ET JURIDIQUES GRATUITES

Chaque mois, des réponses apportées en toute confidentialité sur de nombreuses questions (successions, aides juridiques...).

Inscription obligatoire au LIS: 04 73 98 07 81

OCTOBRE



DU LUNDI 30 SEPTEMBRE AU VENDREDI 4 OCTOBRE SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des seniors

Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !

Le collectif Semaine Bleue de Clermont-Ferrand propose tout au long de la semaine de nombreuses actions gratuites : spectacles, marches, conférences-débats, forum des aidants...

Pour plus d'infos : Lieu Information Senior - 04 73 98 07 81

MARDI **1^{ER} OCTOBRE**

13h30

À CHACUN SON RYTHME

Marches et activités physiques
proposées par le collectif Semaine
Bleue

NAVETTE GRATUITE

**Complexe sportif de la
Croix Saint-Géraud à Blanzat**

Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81



D'OCTOBRE 2024 À JUIN 2025

PROJET PARTICIPATIF

Le grand bal #2

Avec les compagnies Daruma, Jaïs et Arkhè

Projet collectif, pluridisciplinaire autour de l'art du mouvement, invitant des amateurs et amatrices (danse, cirque, création textile et scénographie) à s'impliquer dans une création partagée.

Vous êtes débutants ou initiés, intéressés pour prendre part à une création avec des artistes professionnels ?

Vous vous rencontrerez une fois par mois en ateliers de création avant de passer aux répétitions collectives et au spectacle final dont la direction artistique est assurée par la compagnie Daruma en collaboration avec les compagnies Jaïs et Arkhé. Cette expérience vous conduira à une fête chorégraphiée dont vous serez acteurs.

Cette année, des ateliers de créations textiles et de scénographie sont proposés pour co-construire des éléments de décors et participer à la mise en scène du spectacle final.

Pas de niveau requis

GRATUIT

Pour plus d'infos : 04 73 42 31 79 ou legrandbal@ville-clermont-ferrand.fr



MERCREDI 02 OCTOBRE

10 h 30 & 14 h 30

RAVIVONS LA FLAMME DE NOS CONNAISSANCES

Atelier « Révisons le code de la route » avec la GMF le matin dans le cadre de la Semaine Bleue.

Deux séances quiz « Remue-méninges sur les JO » avec le Relais Amical 63 l'après-midi.

ENTRÉE GRATUITE

Résidence Cazam

35, rue Jeanne-d'Arc

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81

14 h 30

ÉCHANGE ET PARTAGE

Slow dating, après-midi convivial dédié à la rencontre et aux échanges sur différents sujets dans le cadre de la Semaine Bleue.

ENTRÉE GRATUITE

Résidence Alexandre-Varenne

100, rue Fontgèze

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81



JEUDI 03 OCTOBRE

14 h 30

ALLUMONS LE FEU

Après-midi rétro-disco, venez danser sur les musiques des années 50 aux années 80, ambiance assurée avec un disc-jockey dans le cadre de la Semaine Bleue.

ENTRÉE GRATUITE

Salle Abbé-Prévoist

Rue Abbé-Prévoist

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81

14 h 45

BIEN VIVRE ENSEMBLE EN EHPAD

Conférence-débat organisée par le Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie : en présence des professionnels de l'Agence Régionale de Santé, des collectivités locales et de l'association des directeurs au service des personnes âgées dans le cadre de la Semaine Bleue.

Un pot sera offert à l'issue de la conférence-débat.

ENTRÉE GRATUITE

Conseil Régional

Auvergne-Rhône-Alpes

59, boulevard Léon-Jouhaux

63100 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81



VENDREDI 04 OCTOBRE

13 h

AIDANTS, GARDEZ VOTRE FLAMME

Soutien, relais, répit

Forum à destination des aidants
Présentation des différents dispositifs
proposés par les associations et
institutions locales dans le cadre de la
Semaine Bleue.

Documentaire suivi d'une table ronde.

ENTRÉE GRATUITE

Maison de l'Habitat

*129, avenue de la République
63000 Clermont-Ferrand*

15 h

CHANTEZ ET BOUGEZ ENSEMBLE

Les résidents du CCAS accueilleront
pour cette occasion la chorale « Si on
chantait » dans le cadre de la Semaine
Bleue.

ENTRÉE GRATUITE

Résidence Viple

*37, rue Antoine-Bellet
63000 Clermont-Ferrand*

20 h 30

ENTRETENEZ VOTRE RIRE

La section théâtre de l'association Lee
Voirien proposera deux pièces, Les
Boulingrin et Rissette, rires assurés !
Dans le cadre de la Semaine Bleue.

ENTRÉE GRATUITE

Maison de l'Oradou

*Rue de l'Oradou
63000 Clermont-Ferrand*

Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81



***DU SAMEDI 05
AU SAMEDI 26 OCTOBRE***
EXPOSITION

Un autre regard sur la photographie de mode

Dans le cadre de la biennale de photographie internationale Nicéphore +
Centre Camille-Claudel

3, rue Maréchal-Joffre - 63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 04 73 42 37 27

SAMEDI 05 OCTOBRE
FÊTE DE LA SCIENCE AU PUY DE DÔME

33^e édition de la Fête de la science. La science à la portée de tous !

Le Puy de Dôme a été et demeure un haut lieu dédié à la recherche scientifique.

C'est une évidence de se rendre sur ce site prestigieux pour explorer.

Chercheurs, médiateurs, scientifiques se mobilisent pour vous permettre d'investiguer, expérimenter, démontrer, jouer... pour mieux comprendre le monde qui nous entoure.

Visite de l'Observatoire de Physique du Globe, balades volcaniques au sommet, ateliers Vulcania, petites conférences au sommet, petits ateliers des sciences, jouons avec la science.

Puy de Dôme

1, chemin du Couleyras - 63870 Orcines

Pour plus d'infos : 04 73 62 21 46



SAMEDI 05 OCTOBRE

20 h 30

SPECTACLE

Pour le meilleur et pour la suite

Si on peut rire de tout dans la vie, peut-on parler de tout dans un couple ?

Pour tendre vers l'harmonie, les experts avertis conseillent aux couples qui veulent durer dans le temps, de se risquer à aborder tous les sujets sensibles et de n'avoir aucun tabou.

Comédie des Volcans

15, boulevard Louis-Chartrain

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 09 81 74 07 51

DIMANCHE 06 OCTOBRE

8 h - 13 h

JAUDE FAIT SON MARCHÉ

Place de Jaude

63000 Clermont-Ferrand

ENTRÉE GRATUITE DES MUSÉES

**DU LUNDI 07
AU DIMANCHE
20 OCTOBRE**

**SEMAINES
D'INFORMATION SUR LA
SANTÉ MENTALE (SISM)
En mouvement pour notre santé
mentale**

Pour plus d'infos : 07 61 99 54 16



MERCREDI **09 OCTOBRE** **JOURNÉE ÉVASION**

Musée de la Mine à Saint-Étienne
et Maison des Grenadières à
Cervières (Loire)

Inscription obligatoire auprès de RLS:
04 73 98 07 61

14 h

VISITE GUIDÉE GRATUITE **DE CLERMONT**

Clermont sous l'occupation

En partenariat avec la Ville et
Clermont Auvergne Volcans

Inscription obligatoire à RLS:
04 73 98 07 61

14 h 30

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

Activité physique et quiz bien-être
Dans le cadre des Semaines
d'Information sur la Santé Mentale

Parc Montjuzet

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 07 61 99 54 16

JEUDI **10 OCTOBRE**

20 h

CINÉ-DÉBAT

La vie de ma mère

Film projeté dans le cadre des
Semaines d'Information sur la Santé
Mentale

Cinéma Le Rio

178, rue Sous-les-Vignes

63100 Clermont-Ferrand

**Entrée gratuite dans la limite des
places disponibles, sur inscription
au 07 61 99 54 16**



SAMEDI **12 OCTOBRE**

10 h

TRICOT-PAPOTE

Réalisation de bonnets faciles à tricoter pour passer l'hiver les oreilles au chaud ! L'atelier est accessible dès 8 ans si l'enfant est accompagné.

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Médiathèque Jack-Ralite

Rue du Solayer

63100 Clermont-Ferrand

Sur inscription : 04 73 76 27 62

SPECTACLE

SNATCH ! par la Compagnie Daruma

Maison de l'Oradou

Rue de l'Oradou

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 04 73 40 86 20

20 h

SPECTACLE

La Belle Hélène

Après *Così fan tutte* et *Carmen Al-Andalus*, la compagnie Opéra Éclaté présente l'opérette la plus enlevée et la plus drôle d'Offenbach dans une version haute en couleur !

Opéra-Théâtre

22, boulevard Desaix

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : Clermont Auvergne

Opéra : 04 73 29 23 44



DIMANCHE 13 OCTOBRE

10 h

CLERMONT EN ROSE

Soutenez la lutte contre le cancer du sein en participant à Clermont en Rose !

La 7^e édition se déroulera une fois de plus place du 1^{er}-Mai.

Pour plus d'infos : 06 70 74 99 55

15 h

SPECTACLE

La Belle Hélène

Après *Così fan tutte* et *Carmen* Al-Andalus, la compagnie Opéra Éclaté présente l'opérette la plus enlevée et la plus drôle d'Offenbach dans une version haute en couleur !

Opéra-Théâtre

22, boulevard Desaix

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : Clermont Auvergne

Opéra : 04 73 29 23 44

LUNDI 14 OCTOBRE

14 h

CONFÉRENCE THÉÂTRALISÉE SUR LES ADDICTIONS

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale

ENTRÉE LIBRE

Espace Multimédia Georges-Conchon

Rue Léo-Lagrange

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 07 61 99 54 16



MARDI **15 OCTOBRE**

14 h 30

LES MARDIS DU RIO

*Chasse gardée d'Antonin Furlon
et Frédéric Forestier*

Avec Didier Bourdon, Hakim Jemili,
Camille Lou

*Cinéma Le Rio, 178, rue Sous-les-Vignes
63100 Clermont-Ferrand
Pour plus d'infos : 04 73 24 22 62*

16 h

CAFÉ DISCUSSION

*La santé mentale en mouvement :
Comment aider et soutenir son
proche en souffrance psychique
et se préserver soi-même !*

Dans le cadre des Semaines
d'Information sur la Santé Mentale
*Médiathèque de Jaude
9, place Louis-Aragon
63000 Clermont-Ferrand
Sur inscription auprès de
la médiathèque*



MERCREDI 16 OCTOBRE

14 h 30

VISITE GUIDÉE GRATUITE

*PLAY, exposition organisée dans
le cadre du FITE-Biennale textile*

Musée Bargoin

45, rue Ballainvilliers

63000 Clermont-Ferrand

Inscription obligatoire à RLS :

04 73 98 07 61

14 h 30

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

*Parcours d'orientation et quiz
bien-être*

Dans le cadre des Semaines
d'Information sur la Santé Mentale

Parc urbain et sportif

Philippe-Marcombes

1, rue Albert-Thomas

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 07 61 99 54 16



VENDREDI 18 OCTOBRE

14 h 30

APRÈS-MIDI QUIZ

Entretenir sa mémoire et partager un moment convivial

ENTRÉE GRATUITE

25 Gisèle-Halimi

25, rue Lucie et Raymond-Aubrac

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos: RLS - 04 73 98 07 61

20 h

GRAINES DE SPECTACLES

**Gretel et Hansel par Acteurs pupitres
et compagnie**

Dans ce texte version décalée du célèbre conte, l'autrice Suzanne Lebeau aborde avec malice la question de la jalousie dans la fratrie.

Cour des Trois Coquins

12, rue Agrippa-d'Aubigné

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos: 04 73 40 87 826



SAMEDI 19 OCTOBRE

20 h 30

SPECTACLE

La fabuleuse histoire de M. Batichon -

Un prof comme ça, on en a tous rêvé

Comédie des Volcans

15, boulevard Louis-Charatoire

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 09 81 74 07 51

BAL CLERMONT FOLK

Maison de l'Oradou

Rue de l'Oradou

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 04 73 40 86 20

DIMANCHE 20 OCTOBRE

8 h - 13 h

JAUDE FAIT SON MARCHÉ

Place de Jaude

63000 Clermont-Ferrand



MERCREDI 23 OCTOBRE

14 h

MERCREDIS DE TRACES DE VIES

*La moitié du monde de Nathalie
Marcault*

*Espace Multimédia Georges-Conchon
Rue Léo-Lagrange
63000 Clermont-Ferrand*

Pour plus d'infos : RLS - 04 73 98 07 61

20 h

SPECTACLE

Charge mentale, sauve qui peut !

Défonce de Rire

*34, rue Saint-Dominique
63000 Clermont-Ferrand*

Pour plus d'infos : 04 73 41 78 82

JEUDI 24 OCTOBRE

18 h 30

COURTS PARTICULIERS

On décortique un court métrage en compagnie d'un intervenant.

Au programme : projection, analyse et discussion.

Court-métrage : *Pépé le morse*

ENTRÉE GRATUITE

*Centre de documentation du cinéma
et du court métrage de La Jetée
6, place Michel-de-l'Hospital
63000 Clermont-Ferrand*

Pour plus d'infos : 04 73 14 73 02



VENDREDI 25 OCTOBRE

BALADE EN AUVERGNE

Château de Villeneuve-Lembron et
visite des caves d'Aubière

Inscription obligatoire à RLS :
04 73 98 07 61

SAMEDI 26 OCTOBRE

18 h 30 & 21 h

SPECTACLE

Charge mentale, sauve qui peut !

Défonce de Rire

**34, rue Saint-Dominique
63000 Clermont-Ferrand**

Pour plus d'infos : 04 73 41 78 82

DIMANCHE 27 OCTOBRE

17 h 30

SPECTACLE-THÉÂTRE

Silence on tourne

Maison de l'Oradou

88, rue de l'Oradou

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 04 73 40 86 20

MARDI 29 OCTOBRE

14 h 30

LES MARDIS DU RIO

Des mains en or d'Isabelle Mergault

Avec Lambert Wilson, Josiane
Balasko, Sylvie Testud

**Cinéma Le Rio, 178, rue Sous-les-Vignes
63100 Clermont-Ferrand**

Pour plus d'infos : 04 73 24 22 62

NOVEMBRE



DIMANCHE **03 NOVEMBRE**

8h - 13h

JAUDE FAIT SON MARCHÉ

Place de Jaude

63000 Clermont-Ferrand

**ENTRÉE GRATUITE
DES MUSÉES**

LUNDI **04 NOVEMBRE**

14 h 30

LES LUNDIS DU COURT

Plusieurs courts-métrages sur le thème de la danse

Espace Municipal Georges-Conchon

Rue Léo-Lagrange

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : RLS - 04 73 98 07 61

20h

SPECTACLE

Trio SR9, deux marimbas,

un vibraphone

Des œuvres classiques et contemporaines seront présentées par le trio composé de Paul Changarnier, Nicolas Cousin et Alexandre Esperet

Opéra-Théâtre

2, boulevard Desaix

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : Amis de la Musique

06 78 08 94 77

DU LUNDI 04 NOVEMBRE AU JEUDI 05 DÉCEMBRE

COLLECTE DE JOUETS

Le CCAS collecte des jouets neufs ou en très bon état au profit de la Croix-Rouge Française. Pendant un mois, vous avez la possibilité de déposer les jouets au Lieu Information Senior ou au sein de la Résidence Viple.

Pour plus d'infos : Lieu Information Senior - 04 73 98 07 81

MERCREDI 06 NOVEMBRE

14 h 30

VISITE GUIDÉE GRATUITE

Effractions (FITE - Biennale textile)

Musée d'Art Roger-Quilliot

Place Louis-Deteix

63000 Clermont-Ferrand

Inscription obligatoire :

RLS - 04 73 98 07 61

MARDI 12 NOVEMBRE

14 h 30

LES MARDIS DU RIO

Karaoke de Stéphane Ben Lahcene

Avec Michèle Laroque, Claudia Tagbo,
David Mora

Cinéma Le Rio, 178, rue Sous-les-Vignes

63100 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 04 73 24 22 62

14 h 30

SPECTACLE GRATUIT

Viaggio Swing Manouche

Maison du Peuple

Place de la Liberté

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : Comité des Fêtes

04 73 30 86 96



MERCREDI 13 NOVEMBRE

14h

VISITE GUIDÉE GRATUITE DE CLERMONT

Le Lieu-dit et son quartier

En partenariat avec la Ville et
Clermont Auvergne Volcans

Inscription obligatoire :

RLS-04 73 98 07 61

JEUDI 14 NOVEMBRE BALADE EN AUVERGNE

École rurale de Messeix

Inscription obligatoire :

RLS-04 73 98 07 61

DU VENDREDI 15 NOVEMBRE AU DIMANCHE 17 NOVEMBRE

RENDEZ-VOUS INTERNATIONAL DU CARNET DE VOYAGE

Carnettistes, réalisateurs,
écrivains, poètes, grands reporters,
baroudeurs... Ils seront tous prêts à
vous faire rêver, voyager, découvrir,
réfléchir avec toujours autant de
bonheur.

**Polydome - La Coopérative de Mai
Place du 1^{er}-Mai**

Pour plus d'infos : 04 73 90 80 97

***DU VENDREDI 15 NOVEMBRE
AU SAMEDI 18 JANVIER***

EXPOSITION D'HIVER

Mémoires filmiques de Clermont-Ferrand

ENTRÉE LIBRE

Fermé pendant les vacances de Noël

Centre Camille-Claudé

Pour plus d'infos : 04 73 42 37 27

***DIMANCHE
17 NOVEMBRE***

8h - 13h

JAUDE FAIT SON MARCHÉ

Place de Jaude

63000 Clermont-Ferrand

***MARDI
19 NOVEMBRE***

14h 30

**REMISE DE COUVERTURES
AU COLLECTIF PARTAGE
ET PROJETS**

Travaux réalisés par les résidents des établissements du CCAS et des seniors clermontois

Résidence Viple

37, rue Antoine-Bellet

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 04 73 98 07 81

***MERCREDI
20 NOVEMBRE***

10h

VISITE GUIDÉE GRATUITE

Toute une histoire ! Michelin pendant la Seconde Guerre mondiale

Musée de la Résistance, de

l'Internement et de la Déportation

7, place Beaulieu - 63400 Chamalières

Inscription obligatoire :

RLS - 04 73 98 07 61



VENDREDI 22 NOVEMBRE

14 h 30

ANIMATION QUIZ

Entretenir sa mémoire et partager un moment convivial

ENTRÉE GRATUITE

Résidence Varenne

100, rue Fontgiève

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : RLS - 04 73 98 07 61

14 h 30 & 20 h

GRAINES DE SPECTACLES

Impuls par la Compagnie Farfeloup

Doux, colorés, marins, à capuche ou tricotés main... Une superbe collection de pulls dessine une joyeuse chorégraphie sous nos yeux.

Maison Nelson-Mandela

33, rue Tourrette

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 04 73 40 87 82

MARDI 26 NOVEMBRE

14 h 30

LES MARDIS DU RIO

Karaoke de Stéphane Ben Lahcene

Avec Michèle Laroque, Claudia Tagbo, David Mora

Cinéma Le Rio, 178, rue Sous-les-Vignes

63100 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 04 73 24 22 62

14 h 30

SPECTACLE GRATUIT

Viaggio Swing Manouche

Maison du Peuple

Place de la Liberté

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : Comité des Fêtes

04 73 30 86 96



JEUDI 28 NOVEMBRE

18 h 30

COURTS PARTICULIERS

On décortique un court métrage en compagnie d'un intervenant. Au programme : projection, analyse et discussion.

Court-métrage : *Lettre de Beyrouth*

ENTRÉE GRATUITE

**Centre de documentation du cinéma
et du court métrage de La Jetée**

**6, place Michel-de-l'Hospital
63000 Clermont-Ferrand**

Pour plus d'infos : 04 73 14 73 02

DU VENDREDI 29 NOVEMBRE AU DIMANCHE 08 JANVIER 2025

MARCHÉ DE NOËL

Rendez-vous entre le sapin géant et la grande roue, pour venir chercher des idées de cadeaux, festoyer en famille ou entre amis autour d'un verre ou d'un repas concocté par les exposants.

**Place de Jaude
63000 Clermont-Ferrand**

DÉCEMBRE



DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE

8h - 13h

JAUDE FAIT SON MARCHÉ

Place de Jaude

63000 Clermont-Ferrand

**ENTRÉE GRATUITE
DES MUSÉES**

MARDI 03 DÉCEMBRE

14 h 30

LES MARDIS DU RIO

Maison de retraite 2 de Claude Zidi Jr.

*Avec Kev Adams, Jean Reno, Daniel
Prévost*

*Cinéma Le Rio, 178, rue Sous-les-Vignes
63100 Clermont-Ferrand*

Pour plus d'infos : 04 73 24 22 62

DU DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE AU SAMEDI 07 DÉCEMBRE

**34^E ÉDITION DU FESTIVAL DE FILMS DOCUMENTAIRES
TRACES DE VIES**

Pour plus d'infos : 04 73 20 04 64 ou contact@tracesdevies.org



MERCREDI 04 DÉCEMBRE

14 h

MERCREDIS DE TRACES DE VIES

Séance dans le cadre du festival
Salle Multimédia Georges-Conchon
Pour plus d'infos : 04 73 98 07 61

JEUDI 05 DÉCEMBRE

9 h

FORUM MONALISA (MOBilisation NAtionale contre L'Isolément Social des Âgés)

Dans le cadre de la journée mondiale
du bénévolat : seniors, bénévoles,
professionnels, agissons aujourd'hui
pour préparer demain.
Conférence-débat suivie
d'animations

ENTRÉE GRATUITE

Maison Nelson-Mandela
33, rue Tourrette
63000 Clermont-Ferrand
Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81



JEUDI 05 DÉCEMBRE

14 h 30

**REMISE DE LA COLLECTE DES
JOUETS À LA CROIX-ROUGE
FRANÇAISE**

Résidence Viple

37, rue Antoine-Bellet

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos: 04 73 98 07 81

VENDREDI 06 DÉCEMBRE

14 h 30 & 20 h

GRAINES DE SPECTACLES

Solstice par la Compagnie

Contrepoint

Deux hommes, deux roues, qui forment un ballet de courbes et de contre-courbes. Solstice dessine ce croisement presque improbable de deux astres en mouvement, comme le point de rencontre de l'archet et du violoncelle qui les accompagne

Maison Nelson-Mandela

33, rue Tourrette

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos: 04 73 40 87 82



LUNDI 09 DÉCEMBRE

20 h

SPECTACLE

Duo accordéon-violoncelle

Élodie Soulard à l'accordéon et Raphaël Pidoux au violoncelle interpréteront diverses œuvres de Schumann à Schubert, en passant par Tchaïkovski et bien d'autres...

Opéra-Théâtre

2, boulevard Desaix

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : Amis de la Musique

06 78 08 94 77

MARDI 10 DÉCEMBRE

14 h 30

SPECTACLE GRATUIT

Karim Chanane, chanson française

Maison du Peuple

Place de la Liberté

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : Comité des Fêtes

04 73 30 86 96



MERCREDI 11 DÉCEMBRE

14 h

VISITE GUIDÉE GRATUITE DE CLERMONT

La cathédrale

En partenariat avec la Ville et
Clermont Auvergne Volcans

Inscription obligatoire : RLS

04 73 98 07 61

14 h 30

VISITE GUIDÉE GRATUITE

Blaise Pascal

Musée Lecoq

15, rue Bardoux

63000 Clermont-Ferrand

Inscription obligatoire : RLS

04 73 98 07 61

18 h 30

COURTS PARTICULIERS

On décortique un court métrage en
compagnie d'un intervenant. Au
programme : projection, analyse et
discussion.

Court-métrage : *Aprnées*

ENTRÉE GRATUITE

Centre de documentation du cinéma

et du court métrage de La Jetée

6, place Michel-de-l'Hospital

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 04 73 14 73 02

DU VENDREDI 27 AU LUNDI 30 DÉCEMBRE

14 h 30

GALA DE FIN D'ANNÉE

Billets gratuits à retirer à partir du mardi 10 décembre au Lieu Information Senior, Maison de la Culture, Antenne de Montferrand et annexe des Vergnes.

Pour plus d'infos : L.I.S - 04 73 98 07 81

VENDREDI 13 DÉCEMBRE

14 h 30

RLS FÊTE NOËL

Salle Vallières

111 bis, avenue de la Libération

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : RLS - 04 73 98 07 61

SCÈNE OUVERTE CHORALE

La Scène en chant'ée

Maison de l'Oradou

Pour plus d'infos : 04 73 40 86 20

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

8 h - 13 h

JAUDE FAIT SON MARCHÉ

Place de Jaude

63000 Clermont-Ferrand

MARDI 17 DÉCEMBRE

14 h 30

LES MARDIS DU RIO

Noël joyeux de Clément Michel

Avec Franck Dubosc, Emmanuelle Devos, Danièle Lebrun

Cinéma Le Rio, 178, rue Sous-les-Vignes

63100 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : 04 73 24 22 62

MERCREDI 18 DÉCEMBRE

14 h 30

ANIMATION QUIZ

Entretenir sa mémoire et partager un moment convivial

ENTRÉE GRATUITE

Salle Vallières

111 bis, avenue de la Libération

63000 Clermont-Ferrand

Pour plus d'infos : RLS - 04 73 98 07 61

APPEL À BÉNÉVOLES

Le CCAS de Clermont-Ferrand, en lien avec l'Association Retraite Loisirs et Solidarité (RLS), propose des animations en faveur des personnes âgées vivant à domicile et en établissement :

Musique et chant
Dessin-peinture
Loisirs créatifs
Contes et lecture
Cuisine et pâtisserie
Informatique
Visites à domicile...

Si vous êtes intéressé(e) par ces actions de solidarité, n'hésitez pas à nous contacter au

LIEU INFORMATION SENIOR

22, rue Georges-Clemenceau
Du lundi au vendredi
9 h à 17 h
04 73 98 07 81 | clermontdom.fr